



Association ESPER Pro
2 rue Papère
13 001 - Marseille
Mail : contact@esperpro.org
Tel : 04.86.01.28.45

Marseille, le 06 03 2024

Santé : Relève, un festival pour se sentir bien et parler de santé mentale autrement

Relève, c'est parler de santé mentale autrement, se sentir bien et faire la fête le temps d'un week-end les 25 et 26 mai 2024 au Dock des Suds à Marseille.

L'idée est de se réunir, partager des ressources, s'informer, agir pour l'inclusion, montrer que les lignes bougent dans le domaine de la santé mentale et que nous sommes tous acteurs de ce changement ! Nous sommes tous concernés par ce sujet, d'autant plus qu'une personne sur 4 sera confrontée à une problématique psychique au cours de sa vie.

Ce festival est ouvert à tous ! C'est l'occasion de libérer la parole et d'impulser une nouvelle dynamique en permettant aux acteurs du changement de partager leur énergie et de parler des réponses innovantes proposées aux enjeux d'aujourd'hui et de demain. Les prises de paroles promettent d'être inspirantes et la diversité sera mise en lumière.

Il s'agira également d'expérimenter des outils qui permettent de prendre soin de soi et des autres, partager nos expériences et découvrir la diversité des ressources permettant de trouver de l'aide lorsqu'on en ressent le besoin.

Relève proposera des conférences et table rondes réunissant des acteurs de terrain, experts scientifiques et personnes concernées, des stands d'information, des rencontres et ateliers pour mieux comprendre les problématiques de santé mentale !

Mais aussi toute la journée jusqu'au soir: des expos, du stand-up : concerts et DJ sets ! Dans une ambiance chaleureuse et festive !

Relève c'est: 3000 personnes, 2 scènes, 100 intervenants, 40 stands de sensibilisation et d'information, 15 conférences thématiques, 20 ateliers interactifs, 16 heures de musique

Le festival est organisé par ESPER Pro en collaboration avec l'UNAFAM (Union nationale des familles et amis des malades et/ou handicapés psychiques).

L'entrée du festival est gratuite.

Relève-toi, Relève un proche et assurons la Relève !





Un festival proposé par l'association ESPER Pro



Première plateforme employeuse de pairs aidants, **ESPER Pro** est une association de pairs aidants historique. Accueillante, dynamique et innovante, elle est impliquée dans la création et le développement de nouveaux métiers et vient en soutien à des personnes concernées qui souhaitent améliorer ou maintenir leur santé psychique. Nos équipes et nos partenaires sont également très mobilisés dans l'accompagnement de démarches qui favorisent l'inclusion sociale.

Nos projets sont financés par l'Agence Régionale de Santé PACA et la Fondation de France pour le développement et la reconnaissance professionnelle de la pair aide ainsi que pour contribuer à la diversification de l'offre d'accompagnement dans le domaine de la santé mentale et de l'inclusion sociale ; la pair aide étant aujourd'hui reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme un maillon essentiel des services de soin en santé mentale.

Les défis à venir consistent en la reconnaissance professionnelle et la dotation des structures sanitaires et médico-sociales de la région.

En collaboration avec l'UNAFAM

L'**UNAFAM**, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Accueillir, soutenir, former, se battre pour l'effectivité des droits des personnes concernées et de leurs familles et lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attellent, sur tout le territoire, 1 800 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels. L'UNAFAM rassemble plus de 15 000 adhérents et propose un accompagnement par des pairs dans 305 points d'accueil, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Partenaires principaux confirmés

Fondation Sisley-d'Ornano – Région Sud Paca – Agefiph – Agence Régionale de Santé PACA – Fondation de France

Relève festival

Site web : www.releve-festival.com

Billetterie gratuite : <https://shotgun.live/festivals/releve-festival-2024>

Instagram : [releve_festival](https://www.instagram.com/releve_festival)

ESPER Pro, 2 Rue Papère - 13 001 – Marseille 01 – France
Siret : 80757499100038 - N° W133018190
- Site internet : <http://esperpro-mediateur.fr/>
Tél : 04.86.01.28.45- Email : contact@esperpro.org





Facebook : [61556350323060](https://www.facebook.com/61556350323060)

ESPER Pro

Site web : www.esperpro.org

Facebook : [mediation.esperpro](https://www.facebook.com/mediation.esperpro)

Linkedin : [74629777](https://www.linkedin.com/company/74629777)

Instagram : [esperpro](https://www.instagram.com/esperpro)

Contact presse

Arnaud Poitevin

Adjoint de direction

ESPER Pro

Tél. : 07 56 00 74 22

a.poitevin@esperpro.org