

MONTER UN PROJET AUTOUR DE LA SANTÉ DANS VOTRE STRUCTURE !

À travers des formations et / ou des accompagnements, le **CoDEPS 13** a pour objectif de faire monter en compétences les professionnel.le.s pour mettre en place des actions sur diverses thématiques de santé auprès de leurs publics.

Pour cela trois formats de partenariats sont possibles :

Formation + Accompagnement + Coanimation
Accompagnement + Coanimation
Formation + Coanimation

ENFANTS
ADOS
ADULTES



FORMATION

1 à 2 journées

Sensibiliser à l'approche en éducation pour la santé
Découvrir des techniques d'animation et des outils pédagogiques
Transmettre efficacement des messages de santé auprès des publics



ACCOMPAGNEMENT

2 à 5 rencontres

Coconstruire des actions d'éducation pour la santé, comme des ateliers pédagogiques, des temps d'échanges avec les publics, des événements autour de la santé, des créations d'outils, des projets de structures



COANIMATION

2 à 6 ateliers par groupe

Coanimer des ateliers pédagogiques avec le CoDEPS 13 et un.e ou plusieurs professionnel.le.s de la structure

Compétences psychosociales



Alimentation



Activité physique



Thématiques possibles

Sommeil



Hygiène



Usage des écrans



ENGAGEMENT

- ✓ Les structures s'engagent à participer à l'organisation et à la réalisation du projet.
- ✓ Le CoDEPS 13 s'engage à soutenir les structures dans la globalité de leur projet en s'adaptant aux besoins des publics.
- ✓ Les partenaires de proximité sont les bienvenus pour rendre le projet encore plus complet et qualitatif.