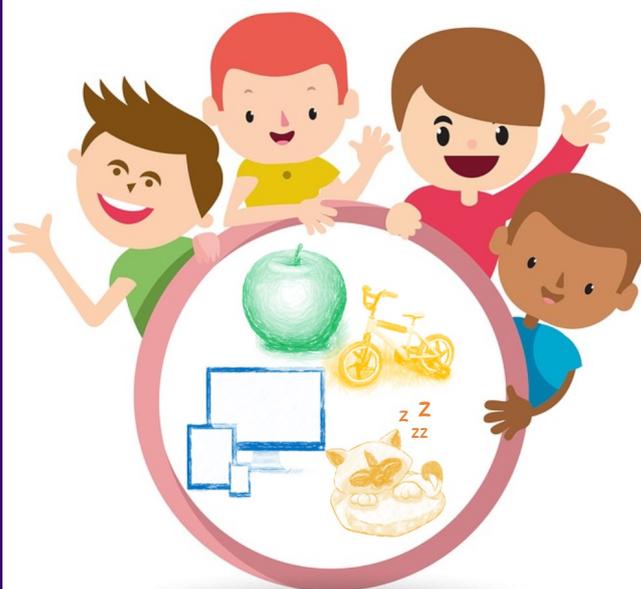


# MONTER UN PROJET SANTÉ DANS MA CLASSE/MON ÉCOLE

Formation sur les concepts et les pratiques en éducation pour la santé autour des rythmes de vie de l'enfant (sommeil, écran, alimentation et activité physique)

## Objectifs de la formation

- ◇ Découvrir les bases de la démarche, de la posture et de la méthodologie en éducation pour la santé afin de mettre en place des actions autour des rythmes de vie.
- ◇ Améliorer ses connaissances sur les rythmes de vie des enfants.
- ◇ Découvrir comment transmettre efficacement des messages de prévention, notamment auprès des parents.
- ◇ Découvrir et expérimenter des techniques d'animation et des outils pédagogiques



- Publics concernés : 15 enseignants, directeurs d'écoles et/ou infirmiers scolaires maternelles ou élémentaires
- Intervenantes : Déborah LECLERCQ et Coralie BRUNET, Chargées de projets en éducation et promotion de la santé au CoDEPS 13
- Méthode d'intervention : Démarche participative : mises en situation, travail par petits groupes. Expérimentation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques
- Tarif : formation gratuite, sur inscription, grâce au financement de l'ARS PACA

## RENSEIGNEMENTS PEDAGOGIQUES

Coralie BRUNET Chargée de Projets

Tél : 04 91 81 68 49 / mail : coralie.brunet@codeps13.org