

# CATALOGUE DES formations

du dispositif régional de soutien  
aux politiques et aux interventions  
en prévention et promotion de la santé

# 2019





# SOMMAIRE

**2** Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé

## Présentation des formations :

**4** La méthodologie de projets des actions de santé au travail

**6** Les bases de données OSCARS ET SIRSé PACA

NOUVEAU

**8** La prévention dans l'offre de soins : utilisation d'outils de repérage et d'intervention précoce en petite enfance

NOUVEAU

**10** L'entretien motivationnel

**12** La méthodologie de projets en éducation et promotion de la santé

**14** L'évaluation des actions de promotion de la santé

**16** Valoriser des actions en éducation et promotion de la santé

**18** État des lieux - Analyse de la situation : une étape incontournable de la méthodologie de projet en éducation et promotion de la santé

**20** Techniques d'animation en éducation et promotion de la santé

**22** Renforcer l'estime de soi par la musicothérapie et la photographie

**24** Renforcer les compétences psycho-sociales (CPS) : de l'intention à l'animation auprès des publics

**26** Ateliers d'échanges de pratiques en éducation et promotion de la santé

**28** Ateliers de présentation d'outils en éducation et promotion de la santé

**31** Journées départementales

**32** Planning annuel des formations 2019

**36** Infos utiles

**37** Bulletin d'inscription

# DISPOSITIF RÉGIONAL

## de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé



### Pour quoi ?

Dans la continuité du pôle régional de compétences, dont il est issu, le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé constitue une plateforme de ressources et de services, pour :

- Améliorer la qualité des programmes et des actions en direction des publics bénéficiaires
- Renforcer les savoir-faire des acteurs
- Optimiser l'accessibilité aux ressources documentaires pour tous

### Par qui ?

Financé par l'ARS PACA, le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé est composé de :

- L'IREPS Paca (le CRES et les CoDES)
- L'ARS PACA
- La Région PACA
- Aix-Marseille Université, faculté de médecine et faculté des sciences du sport
- L'Université Sophia-Antipolis, faculté de médecine

Le CRES PACA assure la coordination régionale du dispositif et, sur l'ensemble du territoire, le CRES et les comités départementaux d'éducation pour la santé (CoDES 04-05-06-83-84 et CoDEPS 13) assurent sa mise en œuvre.

### Pour qui ?

Le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé s'adresse à tous les acteurs de la région de l'éducation, du médicosocial, de l'insertion, du sanitaire... œuvrant dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé – porteurs de projets, intervenants de terrain, associations, institutionnels, décideurs et financeurs... – qu'il a vocation à mobiliser et à rassembler.

### Comment ?

Centre de ressources et appui aux porteurs de projets, le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé propose :

- **des services** : appui méthodologique, évaluation, formation, expertise, documentation
- **des outils** : ressources documentaires, bases de données, outils d'intervention, outils pédagogiques...
- **des lieux d'échanges** : thématiques ou méthodologiques, sur les pratiques, les concepts...

Cette offre de services est accessible de manière équitable dans tous les départements de la région.

# L'OFFRE DE SERVICES

## 1. Formation

### Formation continue

Les comités de la région proposent chaque année un éventail de formations sur :

- la méthodologie de projet
- les outils pédagogiques
- les techniques d'animation (pour les intervenants en éducation pour la santé)
- l'aide à l'écriture et à la valorisation des actions en promotion et éducation pour la santé
- l'évaluation des actions en promotion et éducation pour la santé
- l'intégration des compétences psychosociales dans les actions d'éducation pour la santé

### Formation initiale

Le réseau des comités contribue à l'intégration de l'éducation pour la santé dans les programmes de formation initiale des professions du sanitaire et du social (Instituts de formation en soins infirmiers, des cadres de santé, des Masters de santé publique, des internes et collaborateurs médecins en santé au travail, du Master APAS...).

Le réseau développe également les partenariats universitaires pour renforcer l'éducation pour la santé dans les cursus en participant à la définition des contenus et aux enseignements, et en accueillant des stagiaires.

## 2. Accompagnement en méthodologie et évaluation

Dans tous les départements, les CoDES/CoDEPS assurent :

- un **service d'appui aux porteurs de projets**, avec un accompagnement allant de l'étude des besoins à l'évaluation
- l'organisation de **rencontres interprofessionnelles d'échanges de pratiques** autour de la méthodologie et de l'évaluation

Sur le plan régional, le CRES PACA assure :

- la coordination des équipes des CoDES/CoDEPS engagées dans l'animation du dispositif
- des accompagnements méthodologiques auprès de porteurs d'actions de prévention et de promotion de la santé repérés dans la base de données OSCARS, pour faire évoluer leurs actions dites prometteuses en actions probantes

## 3. Documentation

Les fonds documentaires des CoDES/CoDEPS et du CRES sont interrogeables par la base de données BIB-BOP :

- « BIB » est la base de **données BIBliographiques** des documents disponibles dans chacun des comités de la région. Financée par l'ARS PACA, elle compte 19.400 références.
- « BOP » est la **Base des Outils Pédagogiques** disponibles pour les intervenants de terrain dans les CoDES/CoDEPS ; elle compte 3.600 références.

La recherche peut porter sur une thématique (tabac, alcool, drogues, VIH-VHC, vaccination...), un type de document (article, ouvrage, rapport...) etc.

Bib-Bop est un outil partagé par 41 centres de documentation en Grand-Est, Occitanie, Normandie, Nouvelle-Aquitaine et Provence-Alpes-Côte d'Azur.

### Vulgarisation de données issues de la littérature

Afin de rendre accessibles les données de la science, le CRES se saisit d'une thématique. Il rédige un document répondant aux critères de la littérature, s'appuie sur les documentalistes et la mobilisation d'experts pour la mise en place et l'animation d'un comité de lecture. La publication du document de synthèse fait l'objet d'actions de communication.

## 4. Communication

### Les journées de l'éducation pour la santé

Chaque comité organise et anime une journée départementale par an de réflexion et de partages d'expériences sur la place et les pratiques de l'éducation pour la santé, destinée aux acteurs locaux.

Le CRES PACA organise et anime un colloque régional en prévention et promotion de la santé dont le thème est choisi en fonction de l'actualité ainsi que des besoins repérés des acteurs et décideurs de la région.

### Les « thés-santé » du CRES

Une fois par an, les locaux du CRES se transforment en salon de thé, où les professionnels sont invités à partager des temps d'échanges privilégiés autour de l'actualité de la promotion de la santé.

Les « thés-santé » sont organisés par thèmes, autour de lectures d'ouvrages d'actualité et de dégustation de thé.

# LA MÉTHODOLOGIE DE PROJETS

## des actions de santé au travail



Depuis 2014, une démarche partenariale entre les acteurs de la santé au travail et ceux de la promotion de la santé en région PACA s'est développée.

Une volonté commune de montée en compétences des équipes et de leur mise en synergie est à l'origine de cette formation.



### Compétences visées

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- de mieux appréhender la conception, l'animation et l'évaluation des actions de santé au travail
- d'utiliser différents outils méthodologiques dans le cadre de la conceptualisation et l'évaluation d'actions ou de programmes de santé au travail



### Objectifs d'apprentissage

- Favoriser les échanges de pratiques entre les acteurs de la santé au travail
- Connaître les différentes étapes méthodologiques d'un projet
- Découvrir le contenu et les modalités d'utilisation de différents outils utilisés dans la conception de projets
- Concevoir des objectifs clairs et une évaluation pertinente des actions de santé au travail



### Contenu

- Les fondements de la promotion de la santé.  
Les étapes de la méthodologie de projets :
- De l'analyse des besoins à la formulation des objectifs
  - De l'action à l'évaluation

Présentation d'outils au service de la méthodologie de projet :

- Les bases de données BIB-BOP, OSCARS...
- Le CD-Rom « Méthodologie de projets »
- L'outil de catégorisation des résultats (OCR)



### Méthode d'animation

- Travail sur les représentations à l'aide de techniques d'animation
- Travaux de groupes
- Apports théoriques
- Exercices pratiques



### Modalité d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme du module.



### Public

Professionnels de la santé au travail.



### Durée

2 jours

Lieux	Dates	Responsable pédagogique
<b>CRES PACA</b> Marseille	<i>2 et 3 avril 2019</i>	Julia Rondon, chargée de projets

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# LES BASES DE DONNÉES OSCARS et SIRSé PACA



L'accès aux données sur l'état de santé des populations, la connaissance des orientations politiques de l'ARS en région, dans les domaines de la prévention, du soin et du médico-social ainsi que l'identification des actions et des acteurs contribuant à répondre à ces priorités constituent une étape primordiale dans la mise en œuvre de projets.

Le Comité Régional d'Education pour la Santé (CRES PACA) et l'Observatoire Régional de la Santé (ORS PACA) s'associent pour mettre en place une session de 2 jours de formation aux outils SIRSé PACA (système d'information régional en santé) et OSCARS (observation cartographique des actions régionales de santé), et permettre ainsi aux acteurs, aux décideurs et financeurs de partager ces informations et d'en approfondir l'analyse.

Oscars a changé en 2018 pour une nouvelle interface de recherche, plus rapide et plus performante.

[www.oscarsante.org](http://www.oscarsante.org) et [www.sirsepaca.org](http://www.sirsepaca.org)



## Compétences visées

À l'issue des deux journées de formation, les stagiaires seront en mesure :

- de maîtriser l'utilisation des bases de données OSCARS et SIRSé PACA
- d'identifier l'ensemble des données disponibles à l'échelon géographique (régional, départemental, par zones d'emploi, par commune...), données démographiques, sanitaires, socio-économiques...
- d'identifier les acteurs, les actions, les partenaires et les financeurs
- de concevoir l'intégration de ces données dans les étapes de conception et d'évaluation de projets
- d'accompagner d'autres professionnels dans l'utilisation de ces bases de données



## Déroulement de la formation

### Journée 1 (dans les locaux de l'ORS Paca)

- Présentation de SIRSéPACA
- Mise en pratique par les stagiaires : recherche et restitution adaptées à une situation concrète

### Journée 2 (dans les locaux du CRES Paca)

- Présentation d'OSCARS
- Mise en pratique par les stagiaires : recherche et restitution adaptées à une situation concrète



## Méthode d'animation

En s'appuyant sur la découverte et les modalités d'utilisation de OSCARS et SIRSé PACA, les journées de formation seront articulées entre théorie et mise en pratique.



## Modalités d'évaluation

Une évaluation orale d'étape est proposée à la fin de chaque journée.

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme du module.



## Public

Membres des instances institutionnelles, des collectivités territoriales, coordonnateurs ateliers santé ville et acteurs de la région PACA.



## Durée

2 jours



**Organisateurs / lieu**

**J1 À L'ORS PACA**  
**J2 AU CRES PACA**  
Marseille

**Dates**

*24 et 25 janvier 2019*

**Responsables pédagogiques**

Marie Jardin, chargée d'études (ORS PACA)  
Julia Rondon, chargée de projets (CRES PACA)

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# LA PRÉVENTION DANS L'OFFRE DE SOINS :

## utilisation d'outils de repérage et d'intervention précoce en petite enfance

NOUVEAU



Les professionnels du soin occupent une place privilégiée dans le développement et la mise en place d'actions de prévention auprès des patients. Pour cela, ils disposent depuis quelques années d'outils d'aide au repérage ainsi que d'aide à l'intervention précoce, permettant de développer, au cours de la consultation, la prévention relative aux addictions, à la vie affective et sexuelle, à l'obésité infantile et à d'autres thématiques de santé.

La journée de sensibilisation proposée permet d'acquérir et d'expérimenter quelques outils d'intervention précoce et favorise la rencontre et les échanges entre les professionnels du soin.

Cette journée pourra être complétée par deux journées de formation à l'entretien motivationnel (voir page 10).



### Compétences visées

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité :

- d'identifier les outils de repérage précoce destinés à leur public
- de connaître les outils permettant de réaliser des interventions brèves
- d'orienter si besoin vers des dispositifs spécialisés de prise en charge



### Objectifs d'apprentissage

- Découvrir les outils de repérage précoce et leur fonctionnement
- Identifier, dans sa pratique, les moyens de leur mise en œuvre
- Prendre conscience du bénéfice de l'utilisation des interventions brèves auprès de son public
- Expérimenter les techniques
- Connaître les principaux dispositifs spécialisés



### Méthode d'animation

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



### Modalités d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme de la journée.



### Public

Professionnels du soin œuvrant en institution, en établissement sanitaire, médico-social ou d'exercice regroupé, en libéral.



### Durée

1 journée

Lieux	Dates	Responsable(s) pédagogique(s)
<b>CRES PACA</b> Marseille	<i>23 mai 2019</i>	Docteur Olivier Bernard, chef du service de PMI du département des Bouches-du-Rhône Valérie Guagliardo, directrice adjointe, Observatoire régional de la santé

**Bulletin d'inscription en page 37.**





Modifier son alimentation, arrêter de fumer, suivre son traitement... autant de changements qui sont difficiles à appliquer par les personnes dans leur vie quotidienne.

Comment accompagner la personne dans ce changement de comportement et renforcer sa motivation ?

L'entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif pour renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.



## Compétences visées

À l'issue de la formation, les participants auront développé des compétences permettant d'expérimenter différents styles relationnels favorisant le changement chez le patient.



## Objectifs d'apprentissage

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Comprendre et utiliser la balance décisionnelle et l'ambivalence du patient face à un changement
- Identifier les résistances, les discours changement et savoir comment les utiliser
- Soutenir la motivation du patient
- Négocier un plan de changement avec le patient



## Contenu

- Comprendre les composantes de l'esprit de l'entretien motivationnel
- Définir l'ambivalence et savoir la reconnaître
- Se familiariser au « discours changement » et comprendre l'intérêt de le reconnaître
- Connaître l'importance des questions ouvertes et des reflats dans l'émergence et le renforcement du discours changement
- Repérer son réflexe correcteur, les autres impasses relationnelles en entretien et identifier leurs effets
- Développer ses capacités d'empathie
- Réfléchir à l'intégration des compétences essentielles et des 4 processus de l'entretien motivationnel dans sa pratique



## Méthode d'animation

Les participants à la formation sont des professionnels en activité : la formation s'appuiera sur leur expérience et sur l'analyse de leurs pratiques. Les méthodes d'animation solliciteront leur participation active. Des séances de travail en petits groupes faciliteront notamment l'expression de chacun.



## Modalités d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme de la formation.



## Public

Professionnels du soin œuvrant en institution, en établissement sanitaire, médico-social ou d'exercice regroupé, en libéral.



## Durée

2 jours

Lieux	Dates	Responsable(s) pédagogique(s)
<b>CRES PACA</b> Marseille	5 et 6 juin 2019	Pierre Sonnier, pharmacien, formateur et chargé de projets

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# LA MÉTHODOLOGIE DE PROJETS

## en éducation et promotion de la santé



De la planification à la démarche d'évaluation, le respect des étapes méthodologiques ne constitue pas une fin en soi mais contribue à aider le concepteur, le porteur d'action de prévention, à s'engager de manière pensée et réfléchie dans une stratégie validée et justifiée et peut garantir, en partie, le succès de l'action.

La formation proposée permet d'acquérir une méthodologie de base pour améliorer les pratiques de montage et de conduite de projets, et favorise la rencontre et les échanges entre les professionnels.



### Compétences visées

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- de concevoir, d'animer et d'évaluer des actions de promotion de la santé
- de présenter les effets attendus et l'impact de la mise en œuvre d'un projet
- d'utiliser différents outils méthodologiques dans le cadre de la conceptualisation et l'évaluation d'actions ou de programmes de santé publique



### Objectifs d'apprentissage

- Connaître les concepts de santé, d'éducation pour la santé, de promotion de la santé et de santé communautaire
- Définir et comprendre les déterminants de la santé, ainsi que leurs interrelations
- Comprendre la place d'une action au sein d'un programme de santé publique
- Connaître les différentes étapes méthodologiques d'un projet
- Découvrir le contenu et les modalités d'utilisation des différents outils proposés dans le cadre de la formation (CD-Rom, outil de catégorisation des résultats, guide d'auto-évaluation de la qualité des actions...)
- Savoir choisir des outils et méthodes adaptés aux objectifs d'un projet d'éducation et de promotion pour la santé



### Contenu

- Représentations de la santé et de l'éducation pour la santé : concepts et définitions
- Les étapes d'un projet de promotion de la santé : planification, analyse de situation, priorisation, problématique, objectifs, plan opérationnel, ressources, évaluation, communication, valorisation
- Démarche d'évaluation d'action ou de programme : qu'évalue-t-on, quand, pour qui, pourquoi, comment, par qui, à quel coût ?
- Modalités d'utilisation et co-découverte des différents outils proposés



### Méthode d'animation

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



### Modalités d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme du module. Une évaluation à moyen terme (3-6 mois) est proposée à chaque participant.



### Public

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducation, porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyen-neté...).



### Durée

4 ou 5 jours

Lieux	Dates	Responsable(s) pédagogique(s)
<b>CODES 04</b> Digne-les-Bains	17, 18 octobre et 14, 15 novembre 2019	Emilie Demond, chargée de projets
<b>CODES 05</b> Gap	23, 24 septembre 2019 7, 8 octobre 2019	Alexandre Nozzi, adjoint de direction
<b>CODES 06</b> Nice	4, 5, 6 mars et 1 <sup>er</sup> et 2 avril 2019  9, 10, 11 septembre et 7, 8 octobre 2019	Laurence Marinx, chargée de projets
<b>CODEPS 13</b> Marseille	25, 26, 27 mars et 29, 30 avril (Marseille)  14, 15, 16 octobre et 12, 13 novembre (Arles)	Aïcha Camara, chargée de projets
<b>CODES 83</b> La Garde	11, 12 mars et 1 <sup>er</sup> et 2 avril 2019  14, 15 octobre et 4, 5 novembre 2019	Laura Golygowski, chargée de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
<b>CODES 84</b> Avignon	5, 6 et 7 novembre 2019 2 et 3 décembre 2019	Sabine Gras, adjointe de direction Jean-Paul Jeannin, formateur consultant en méthodologie d'actions de santé

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# L'ÉVALUATION DES ACTIONS de promotion de la santé

NOUVEAU



L'évaluation est un processus qui consiste à recueillir un ensemble d'informations pertinentes, valides et fiables et à examiner le degré d'adéquation entre cet ensemble d'informations et un ensemble de critères choisis en vue de fonder un jugement, une prise de décision.

C'est une démarche qui s'appuie sur des méthodes et s'accompagne d'outils et de supports.

La formation proposée permet de comprendre ce qu'est la démarche d'évaluation, d'acquérir ou de compléter des savoir-faire méthodologiques en matière d'évaluation et de connaître certains outils utiles au bon déroulement de la démarche.



## Compétences visées

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité d'évaluer des actions de promotion de la santé.



## Objectifs d'apprentissage

- Comprendre les enjeux et la construction de l'évaluation d'actions et/ou de programmes en éducation et promotion de la santé
- Découvrir et s'appropriier les outils d'aide à l'évaluation



## Contenu

- Introduction théorique : l'évaluation d'actions, de projets, de programmes en éducation et promotion de la santé, enjeux et intérêts
- La démarche d'évaluation : qu'évalue-t-on, quand, pour qui, pourquoi, comment, par qui ?
- L'utilisation / l'appropriation d'outils d'aide à l'évaluation (rapport final de l'action et d'auto-évaluation des actions, guide d'auto-évaluation « Comment améliorer la qualité de vos actions en promotion de la santé ? », CD-Rom « Méthodologie et évaluation d'actions ou de programmes de santé publique », Outil de Catégorisation des Résultats,...) à partir de cas concrets



## Méthodes d'animation

Des apports théoriques sont proposés et prennent appui sur l'expérience pratique des stagiaires.

La démarche est participative, une partie des travaux est réalisée en groupes restreints puis restituée en séances plénières.



## Modalités d'évaluation

Une évaluation orale d'étape est proposée à la fin de chaque journée.

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme du module.



## Public

Professionnels et institutionnels du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ; porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion et d'éducation pour la santé.



## Durée

2 jours



Lieux	Dates	Responsable(s) pédagogique(s)
<b>CODES 05</b> Gap	<i>18 et 19 mars 2019</i>	Alexandre Nozzi, adjoint de direction

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# VALORISER DES ACTIONS

## en éducation et promotion de la santé



Valoriser son action, ce n'est pas... se mettre en avant ! C'est ajouter de la visibilité et de la lisibilité à un projet, c'est faire connaître les méthodes, le sens, les valeurs, les difficultés et les réussites de son projet.

Ecrire permet le partage, la réflexion avec d'autres acteurs ; mais aussi, pour soi-même, de prendre du recul, de la distance pour objectiver sa pratique.



### Compétences visées

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité :

- de comprendre l'importance de valoriser son action
- de choisir le mode de communication le plus adapté



### Objectifs d'apprentissage

- Découvrir les notions importantes de la communication écrite
- Connaître une méthodologie de base, des repères pour la communication et le travail d'écriture en éducation pour la santé
- Identifier l'intérêt d'écrire sur ses actions et projets de terrain



### Contenu

- Les principes essentiels de lecture et de lisibilité d'un texte, d'un article...
- La préparation à l'écriture : pourquoi, comment ?
- Les différents supports où valoriser des actions d'éducation pour la santé : revues, sites Internet, rapports d'activité, fiches de synthèse...
- L'accompagnement et le suivi des stagiaires dans leurs projets d'écriture



### Méthode d'animation

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



### Modalités d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme du module.



### Public

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducation, porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyen-neté...).



### Durée

2 jours

Lieux	Dates	Responsable(s) pédagogique(s)
<b>CODES 04</b> Digne-les-Bains	<i>25, 26 novembre 2019</i>	Emilie Demond, chargée de projets

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# ÉTAT DES LIEUX - ANALYSE DE LA SITUATION :

une étape incontournable de la méthodologie  
de projet en éducation et promotion de la santé



L'analyse de la situation est un préalable indispensable pour créer des conditions favorables à la mise en œuvre des projets puisqu'elle précise le point de départ, l'état initial de l'activité.

Etat des lieux, diagnostic, analyse de la situation, quel qu'en soit l'intitulé, il s'agit d'une phase d'observation et de recueil de données qui permet de poser un cadre pour envisager des moyens facilitant la résolution des problèmes relevés.



## Compétences visées

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité :

- de choisir et d'utiliser les modes de recherche documentaire les plus adaptés
- de choisir et d'utiliser des outils, méthodes de recueil des besoins/attentes de la population et des professionnels en tenant compte des moyens disponibles et mobilisables de leur environnement professionnel



## Objectifs d'apprentissage

- Découvrir et utiliser des bases de données documentaires
- Connaître et découvrir des outils / méthodes de recueil de besoins / attentes



## Contenu

- Les différentes bases documentaires
- Les différents outils/méthodes pour réaliser un état des lieux et une analyse de la situation



## Méthode d'animation

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



## Modalités d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme du module.



## Public

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducation, porteurs ou coordinateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).



## Durée

2 jours

Lieux	Dates	Responsable(s) pédagogique(s)
<b>CODES 84</b> Avignon	6 et 7 juin 2019	Sabine Gras, adjointe de direction Stéphanie Morin, documentaliste

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# TECHNIQUES D'ANIMATION

## en éducation et promotion de la santé



Cette formation permet d'expérimenter plusieurs techniques d'animation et de les adapter aux différentes phases de la démarche de projet.



### Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- de situer les objectifs de chaque technique dans la démarche méthodologique d'une action d'éducation pour la santé (analyser les besoins, évaluer la satisfaction, faire émerger les représentations...)
- d'utiliser les techniques abordées au cours de différentes situations d'animation de groupes



### Objectifs d'apprentissage

- Découvrir différentes techniques d'animation en éducation pour la santé
- Identifier et utiliser une technique en fonction de l'objectif de l'animation et du public
- Déterminer les intérêts et les limites des techniques présentées



### Contenu

- Présentation, expérimentation et analyse de techniques d'animation
- Place des techniques d'animation dans les étapes de la méthodologie de projet en éducation et promotion de la santé
- Partage et mise en situation des expériences des stagiaires



### Méthode d'animation

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



### Modalités d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme du module.



### Public

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducation, porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyen-neté...).



### Durée

3 jours

Lieux	Dates	Responsable(s) pédagogique(s)
<b>CODES 04</b> Digne-les-Bains	15, 16, 17 avril 2019 <i>Sensibilisation à la dynamique de groupe par les composants du théâtre (masques larvaires, humour, clown, chœurs tragédiens...)</i>	Emilie Demond, chargée de projets Philippe Maurice, professeur de théâtre
<b>CODES 05</b> Gap	1 <sup>er</sup> , 2 avril 2019 13 mai 2019 <hr/> 20, 21 et 24 juin 2019	Alexandre Nozzi, adjoint de direction  Virginie Anicet, chargée de projets
<b>CODES 06</b> Nice	4, 5 février et 6 mai 2019	Laurence Marinx, chargée de projets
<b>CODEPS 13</b> Marseille	27, 28 février et 1 <sup>er</sup> mars (Marseille) <hr/> 2, 3 et 4 octobre (Arles)	Aïcha Camara, chargée de projets
<b>CODES 83</b> La Garde	25, 26 et 28 mars 2019 <hr/> 23, 24 et 26 septembre 2019	Alizé Salomon, responsable développement et ingénierie en promotion de la santé
<b>CODES 84</b> Avignon	25, 26 mars et 9 mai 2019	Sabine Gras, adjointe de direction

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# RENFORCER L'ESTIME DE SOI

## par la musicothérapie et la photographie



Cette formation permet de découvrir et d'expérimenter des démarches d'animation visant à conforter l'estime de soi via la musicothérapie et la photographie. Elle propose de stimuler les sens, de rechercher l'essence afin d'élargir le champ de la conscience et de la connaissance de soi, à partir des dimensions individuelles, sociales et environnementales et des approches globales de promotion de la santé.



### Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- d'identifier les déterminants de l'estime de soi
- de proposer des actions permettant de développer ou conforter l'estime de soi



### Objectifs pédagogiques

- Comprendre et s'appropriier les démarches et concepts de « promotion santé », « éducation pour la santé », « santé » et « estime de soi »
- Découvrir et s'appropriier certains composants de la photographie au service de l'estime de soi dans le cadre de l'éducation pour la santé
- Découvrir et s'appropriier certains composants empruntés à la musicothérapie (ISO, communication non verbale, constituants de la voix et de la musique, environnement sonore, canaux de communication...)
- Déterminer les intérêts et les limites des démarches expérimentées



### Contenu

- Partage et mise en situation des expériences des pratiques professionnelles des stagiaires
  - Vécu expérientiel et échanges
- Apports théoriques :
- De l'estime de soi
  - Approche écosystémique de l'estime de soi en promotion de la santé (rapport à soi, rapport à l'autre, rapport à l'environnement)
  - Notion de musicothérapie et de photographie
  - Signes de reconnaissances (analyse transactionnelle)



### Méthode d'animation

La démarche est participative et basée sur l'expérimentation des processus. Elle propose une articulation entre théorie, pratique, et débriefing. Les participants sont invités à échanger autour de leur vécu expérientiel et de tisser des liens avec leurs pratiques professionnelles.



### Modalités d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme du module.



### Public

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducation, porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyen-neté...).



### Durée

3 jours



Lieux	Dates	Responsable pédagogique
<b>CODES 04</b> Digne-les-Bains	<i>4, 5 avril et 20 mai 2019</i>	Emilie Demond, chargée de projets, musicothérapeute Jessica Vuillaume, photographe et formatrice en développement personnel

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# RENFORCER LES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES :

de l'intention à l'animation auprès des publics



Cette formation propose d'apporter des connaissances et des ressources, en termes de références et d'outils, sur les compétences psycho-sociales et l'importance de les prendre en compte dans les actions d'éducation pour la santé. À la suite de cette formation, les professionnels qui le souhaitent pourront développer des actions destinées à renforcer les compétences identifiées.



## Compétences visées

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- d'identifier les différentes compétences psycho-sociales
- d'intégrer dans leurs actions d'éducation pour la santé des pratiques éducatives soutenant le développement ou renforcement des compétences psychosociales



## Objectifs d'apprentissage

- Connaître les concepts et valeurs de l'éducation pour la santé
- Définir et comprendre la notion de compétences psycho-sociales
- Identifier, repérer et prendre en compte les compétences psychosociales dans une action ou un programme d'éducation pour la santé
- Découvrir et manipuler des outils permettant de développer les compétences psychosociales en éducation pour la santé



## Contenu

- Apports de connaissances sur les concepts et définitions théoriques d'éducation pour la santé et des compétences psychosociales
- Mise en situation à partir de techniques d'animation et jeux de rôles autour des compétences psychosociales
- Retours sur les expérimentations des stagiaires



## Méthodes

La formation s'appuie sur une démarche participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



## Modalité d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant au terme du module.



## Public

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif mettant en place des activités d'éducation pour la santé, de prévention et de promotion de la santé.



## Durée

2 à 4 jours

Lieux	Dates	Responsables pédagogiques
<b>CODES 04</b> Digne-les-Bains	7, 8, 9, 10 octobre 2019 <i>Spécificité : approche expérientielle            et artistique basée sur la créativité            (sonores, les sens...)</i>	Emilie Demond, chargée de projets
<b>CODES 05</b> Gap	25, 26 novembre 2019 2 décembre 2019	Alexandre Nozzi, adjoint de direction Amandine Motte, chargée de projets
<b>CODES 06</b> Nice	3, 4 juin 2019	Laurence Marinx, chargée de projets
<b>CODEPS 13</b> Marseille	3, 4 juin 2019	Aïcha Camara, chargée de projets
<b>CODES 83</b> La Garde	14, 15 novembre 2019	Nina Taurel, chargée de projets

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# ATELIERS D'ÉCHANGES DE PRATIQUES

## en éducation et promotion de la santé



Ces rencontres permettent aux acteurs d'échanger sur la réalité de leurs pratiques professionnelles et de porter un regard commun sur des situations concrètes.

La réflexion permet de mutualiser les expériences et les compétences autour de thématiques de santé et/ou se perfectionner à la méthodologie et à l'évaluation de projets en éducation et promotion de la santé.



### Objectifs des ateliers

Favoriser la réflexion collective et les échanges d'expériences, en pluridisciplinarité, sur des thématiques de santé publique d'une part mais également sur la méthodologie, la mise en œuvre et l'évaluation de projets en éducation et promotion de la santé.



### Contenu

À partir de la réalité de terrain et de la pratique de chacun, les participants partagent et échangent autour d'une problématique, d'une expérience, d'une difficulté, d'un savoir-faire...



### Méthode

Démarche pédagogique interactive et participative basée sur la pratique professionnelle de chacun.



### Modalités d'évaluation

Une évaluation est prévue au terme de l'atelier.



### Public

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducation, porteurs ou coordinateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyen-neté...).



### Durée

1/2 à 1 journée

Lieux	Thème	Dates	Responsable(s) pédagogique(s)
<b>CODES 04</b> Digne-les-Bains		<i>20 mai 2019</i>	Emilie Demond, chargée de projets
<b>CODES 05</b> Gap	<b>Compétences psychosociales</b>	<i>28 février 2019</i>	Alexandre Nozzi, adjoint de direction
	<b>Conduites addictives</b>	<i>25 avril 2019</i>	
	<b>Santé au travail</b>	<i>13 juin 2019</i>	
	<b>Usage des écrans</b>	<i>14 novembre 2019</i>	
<b>CODES 06</b> Nice	Dates et thèmes à définir		Laurence Marinx, chargée de projets
<b>CODEPS 13</b> Marseille	<b>Alimentation et prévention de la dénutrition chez la personne âgée</b>	<i>26 février 2019</i>	Aïcha Camara, chargée de projets
	<b>Jeunes et usages des écrans</b>	<i>5 mars 2019</i>	
	<b>Comment travailler avec les parents lorsqu'on met en place des actions éducatives à destination des enfants ?</b>	<i>4 avril 2019</i>	
	<b>Développement des compétences psychosociales et prévention de la violence chez les jeunes</b>	<i>6 juin 2019</i>	
<b>CODES 03</b> La Garde		<i>14 mars 2019</i> <i>10 octobre 2019</i> <i>12 décembre 2019</i>	Laura Golygowski, chargée de projets et d'ingénierie en promotion de la santé

**Bulletin d'inscription en page 37.**

# ATELIERS DE PRÉSENTATION D'OUTILS

en éducation et promotion de la santé



Ces ateliers permettent de découvrir et d'échanger autour d'outils pédagogiques.



## Compétences visées

A l'issue de l'atelier, les stagiaires seront en capacité de choisir et d'utiliser le(s) outil(s) proposé(s) dans le cadre de leurs pratiques professionnelles ou dans la mise en place d'actions en éducation et promotion de la santé.



## Contenu

Chaque atelier est consacré à une thématique spécifique. Un ou plusieurs outils y sont présentés.

## Méthodes

Les méthodes utilisées sont adaptées aux spécificités des outils présentés et peuvent être théoriques, pratiques, interactives...



## Modalités d'évaluation

Une évaluation est prévue au terme de l'atelier.



## Public

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif ; porteurs ou coordinateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyen-neté...).



## Durée

1/2 à 1 journée

Lieux	Thème	Dates	Responsable(s) pédagogique(s)
<b>CODES 04</b> Digne-les-Bains	Thème à définir	<i>11 octobre 2019</i>	Emilie Demond, chargée de projets
<b>CODES 05</b> Gap	<b>Compétences psychosociales</b>	<i>28 février 2019</i>	Alexandre Nozzi, adjoint de direction
	<b>Conduites addictives</b>	<i>25 avril 2019</i>	
	<b>Santé au travail</b>	<i>13 juin 2019</i>	
	<b>Usage des écrans</b>	<i>14 novembre 2019</i>	
<b>CODES 06</b> Nice	<b>Compétences psychosociales</b>	<i>26 mars 2019</i>	Laurence Marinx, chargée de projets
	<b>Conduites addictives</b>	<i>14 mai 2019</i>	
	<b>Usage des écrans</b>	<i>25 juin 2019</i>	
	<b>Santé sexuelle</b>	<i>24 septembre 2019</i>	
<b>CODEPS 13</b> Marseille	<b>Alimentation et prévention de la dénutrition chez la personne âgée</b>	<i>26 février 2019</i>	Aïcha Camara, chargée de projets
	<b>Jeunes et usages des écrans</b>	<i>5 mars 2019</i>	
	<b>Comment travailler avec les parents lorsqu'on met en place des actions éducatives à destination des enfants ?</b>	<i>4 avril 2019</i>	
	<b>Développement des compétences psychosociales et prévention de la violence chez les jeunes</b>	<i>6 juin 2019</i>	

• • •

**Bulletin d'inscription en page 37.**

Lieux	Thème	Dates	Responsable(s) pédagogique(s)
<b>CODES 83</b> La Garde	<b>Cannabis et risques : questions de conscience ? Le jeu géant</b> Thème : addictions Public : adolescents, adultes	10 janvier 2019	Laura Negre, chargée de projets en éducation pour la santé
	<b>« L'éduc'écrans », pour accompagner nos enfants à grandir avec les écrans !</b> Thème : addictions sans produit - relation familiale Public : enfants, adultes	19 mars 2019	Martyna Ziolkowska, chargée de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
	<b>« Canaille à la maison » et « 1,2,3 Secoury » les gestes qui sauvent</b> Thème : accidents domestiques Public : enfants	4 avril 2019	Laura Negre, chargée de projets en éducation pour la santé Yannick Turmel chargé de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
	<b>« Santé'Tour », les jeunes s'approprient des savoirs essentiels</b> Thème : éducation et promotion de la santé Public : adolescents	14 mai 2019	Martyna Ziolkowska, chargée de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
	<b>« Sexe et chocolat »</b> Thème : vie affective et sexuelle Public : jeunes adultes / adultes	17 octobre 2019	Laura Negre, chargée de projets en éducation pour la santé Alizé Salomon, responsable développement et ingénierie en promotion de la santé
	<b>Présentation de divers outils pour accompagner en éducation pour la santé des personnes en situation de handicap</b> Thème : handicap Public : éducateurs, professionnel de santé et du social	3 décembre 2019	Martyna Ziolkowska, chargée de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
<b>CODES 84</b> Avignon	<b>Mallette pédagogique « Chemins de parents. Des parents échangent et imaginent ensemble »</b> <b>Fédération nationale des écoles de parents et des éducateurs (FNEPE), Valoremis, 2011</b> Thème(s) : relation familiale, approche psycho-sociale Publics : adultes, éducateurs pour la santé	14 mars 2019 (matin)	Stéphanie Morin, documentaliste Sabine Gras, adjointe de direction
	<b>Mallette pédagogique « Le parcours de la petite Reine » IREPS Pays de Loire Pôle Sarthe, 2017</b> Thème(s) : santé globale, approche psycho-sociale Publics : tout public	10 octobre 2019 (matin)	

Bulletin d'inscription en page 37.





# JOURNÉE DÉPARTEMENTALE

Lieux	Thème	Dates
<b>CODES 04</b> Digne-les-Bains	À définir	À déterminer
<b>CODES 05</b> Gap	À définir	15 octobre 2019
<b>CODES 06</b> Nice	À définir	À déterminer
<b>CODEPS 13</b> Marseille	À définir	À déterminer
<b>CODES 83</b> La Garde	À définir	3 octobre 2019
<b>CODES 84</b> Avignon	<b>Troubles dys, une question de santé publique</b>	Décembre 2019



# PLANNING ANNUEL DES FORMATIONS

formations du dispositif régional de soutien aux politiques et  
aux interventions en prévention et promotion de la santé 2018

Formations	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai
La méthodologie de projets des actions de santé au travail				2-3	
Oscars / SIRSéPACA	24-25				
La prévention dans l'offre de soins : utilisation d'outils de repérage et d'intervention précoce en petite enfance					23
L'entretien motivationnel					
Méthodologie de projets en éducation et promotion de la santé			4-5-6	1-2	
			25-26-27	29-30	
			11-12	1-2	
L'évaluation des actions de promotion de la santé			18-19		
Valoriser des actions en éducation et promotion de la santé					
État des lieux- Analyse de la situation : une étape incontournable de la méthodologie de projet en éducation et promotion de la santé					
Techniques d'animation en éducation et promotion de la santé				15-16-17	
				1-2	13
	4-5				6
	27-28	1			
			25-26-28		
			25-26		9

Juin	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Lieu
					<b>CRES Paca</b>
					<b>CRES Paca</b>
					<b>CRES Paca</b>
5-6					<b>CRES Paca</b>
		17-18	14-15		<b>CoDES 04</b>
	23-24	7-8			<b>CoDES 05</b>
	9-10-11	7-8			<b>CoDES 06</b>
		14-15-16	12-13		<b>CoDEPS 13</b>
		14-15	4-5		<b>CoDES 83</b>
			5-6-7	2-3	<b>CoDES 84</b>
					<b>CoDES 05</b>
			25-26		<b>CoDES 04</b>
6-7					<b>CoDES 84</b>
					<b>CoDES 04</b>
20-21-24					<b>CoDES 05</b>
					<b>CoDES 06</b>
		2-3-4			<b>CoDEPS 13</b>
	23-24-26				<b>CoDES 83</b>
					<b>CoDES 84</b>



# PLANNING ANNUEL DES FORMATIONS

formations du dispositif régional de soutien aux politiques et  
aux interventions en prévention et promotion de la santé 2018

Formations	Jan	Fév	Mars	Avril	Mai
<b>Renforcer l'estime de soi par la musicothérapie</b>				4-5	20

Renforcer les compétences  
psycho-sociales : de l'intention à  
l'animation auprès des publics


Ateliers	Jan	Fév	Mars	Avril	Mai
----------	-----	-----	------	-------	-----

**Ateliers d'échanges de pratiques  
en éducation et promotion de la  
santé**

					20
		28		25	
	Dates et thèmes à définir				
	26	5	4		
		14			

**Ateliers de présentation d'outils  
en éducation et promotion de la  
santé**

	28		25		
		26			14
	26	5	4		
10		19	4		14
		14			

**Colloque départemental**

	Dates et thèmes à définir				
	Dates et thèmes à définir				
	Dates et thèmes à définir				
	Dates et thèmes à définir				

Jun	Sept	Oct	Nov	Déc	Lieu
					<b>CoDES 04</b>
		7-8-9-10			<b>CoDES 04</b>
			25-26	2	<b>CoDES 05</b>
3-4					<b>CoDES 06</b>
3-4					<b>CoDEPS 13</b>
			14-15		<b>CoDES 83</b>
Jun	Sept	Oct	Nov	Déc	Lieu
					<b>CoDES 04</b>
13			14		<b>CoDES 05</b>
					<b>CoDES 06</b>
6					<b>CoDEPS 13</b>
		10		12	<b>CoDES 83</b>
		11			<b>CoDES 04</b>
13			14		<b>CoDES 05</b>
25	24				<b>CoDES 06</b>
6					<b>CoDEPS 13</b>
		17		3	<b>CoDES 83</b>
		10			<b>CoDES 84</b>
					<b>CoDES 04</b>
		15			<b>CoDES 05</b>
					<b>CoDES 06</b>
					<b>CoDEPS 13</b>
		3			<b>CoDES 83</b>
				X	<b>CoDES 84</b>



# INFORMATIONS utiles

Les formations du Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé sont mises en œuvre et animées par le réseau des comités d'éducation pour la santé de la région PACA, avec le soutien financier de l'ARS PACA.

## CoDES 84

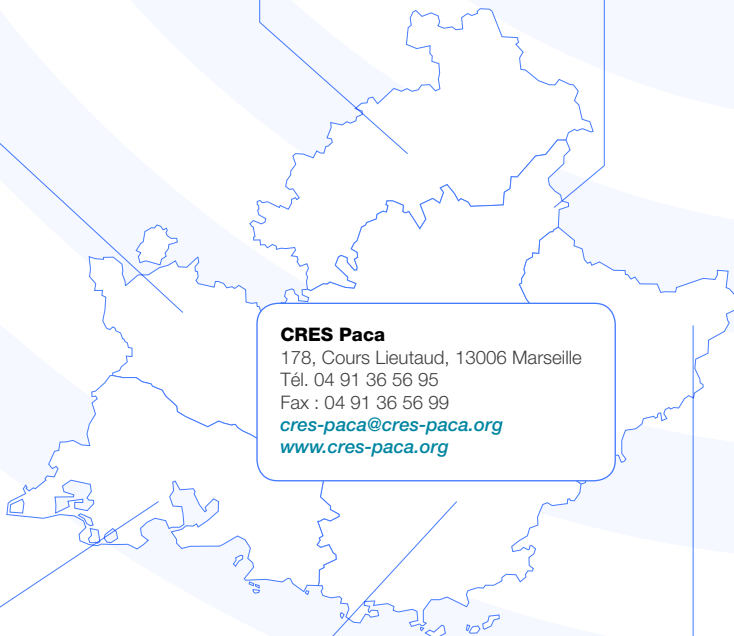
13, rue de la Pépinière  
84000 Avignon  
Tél. 04 90 81 02 41  
Fax : 04 90 81 06 89  
[accueil@codes84.fr](mailto:accueil@codes84.fr)  
[www.codes84.fr](http://www.codes84.fr)

## CoDES 05

6, impasse de Bonne  
05000 Gap  
Tél. 04 92 53 58 72  
Fax : 04 92 53 36 27  
[codes05@codes05.org](mailto:codes05@codes05.org)  
[www.codes05.org](http://www.codes05.org)

## CoDES 04

42, bd Victor Hugo  
04000 Digne-les-Bains  
Tél. 04 92 32 61 69  
Fax : 04 92 32 61 72  
[codes.ahp@wanadoo.fr](mailto:codes.ahp@wanadoo.fr)  
[www.codes04.org](http://www.codes04.org)



## CRES Paca

178, Cours Lieutaud, 13006 Marseille  
Tél. 04 91 36 56 95  
Fax : 04 91 36 56 99  
[cres-paca@cres-paca.org](mailto:cres-paca@cres-paca.org)  
[www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

## CoDEPS 13

83, la Canebière  
13001 Marseille  
Tél. : 04 91 81 68 49  
[contact@codeps13.org](mailto:contact@codeps13.org)  
[www.codeps13.org](http://www.codeps13.org)

## CoDES 83

Hôpital Clémenceau  
Bât. Coste Boyère, 1<sup>er</sup> étage  
421, avenue du 1<sup>er</sup> Bataillon  
d'Infanterie de Marine du  
Pacifique, 83130 La Garde  
Tél. 04 94 89 47 98  
Fax : 04 94 92 80 98  
[contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org)  
[www.codes83.org](http://www.codes83.org)

## CoDES 06

27, bd Paul Montel  
Bât. Ariane, 5<sup>e</sup> étage  
06200 Nice  
Tél. 04 93 18 80 78  
Fax : 04 93 29 81 55  
[Imarinx@codes06.org](mailto:Imarinx@codes06.org)  
[www.codes06.org](http://www.codes06.org)



# BULLETIN D'INSCRIPTION

À photocopier en fonction des besoins

Intitulé de la formation :

Comité organisateur :

## Participant(s) :

Nom :

Prénom :

Structure :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél. :

Courriel :

Formations gratuites pour les participants, prises en charge par l'ARS Paca.

## Confirmation d'inscription

La clôture des inscriptions se fait 15 jours avant le premier jour de la formation concernée.  
Une confirmation de votre participation à la formation est envoyée dans les meilleurs délais.

Le bulletin d'inscription est à retourner au comité organisateur (adresses page 36), accompagné d'un chèque de caution de 50 €, un mois avant le début de la formation.

