

**URGENT : session supplémentaire**

## **FORMATION A L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL**



Dans le cadre de la nouvelle édition 2018 de la **campagne nationale Moi(s) sans tabac**, le CODEPS13 vous invite à vous inscrire à une **formation gratuite** pour les professionnels en contact avec des fumeurs, **sur l'entretien motivationnel, outil d'aide au changement de comportement** afin de les accompagner vers d'éventuelles tentatives d'arrêt du tabac. À la fin de la session de formation, les participants auront développé des compétences permettant d'expérimenter différents styles relationnels favorisant le changement chez le patient. Cette formation fait particulièrement appel aux jeux de rôle et aux capacités des participants à mettre en scène leurs situations professionnelles. La formation est d'une durée de 2 jours et donne lieu à la délivrance d'une attestation de présence. Elle sera animée par Pierre SONNIER (Pharmacien/Chargé de projet / formateur au CRES PACA.)

**DATES et LIEUX : les 5 et 6 décembre 2018 (9h-17h) au CODEPS13, 83 La Canebière, 2ème étage, 13001 MARSEILLE (métro Noailles) Tel : 0491 81 68 49**

### **OBJECTIFS :**

- 1- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- 2- Comprendre et utiliser la balance décisionnelle et l'ambivalence du patient face à un changement
- 3- Identifier les résistances, les discours changement et savoir comment les utiliser
- 4- Soutenir la motivation du patient
- 5- Négocier un plan de changement avec le patient

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

Les participants à la formation sont des professionnels en activité ; la formation s'appuiera sur leur expérience et sur l'analyse de leurs pratiques. Les méthodes d'animation solliciteront leur participation active. Des séances de travail en petits groupes faciliteront notamment l'expression de chacun.

Moyens pédagogiques offerts : bibliographie, articles, copie des supports, PowerPoint utilisés pour les exposés, fiches d'animation.

### **PROGRAMME :**

#### **Journée 1 : 9h-17h**

- Comprendre les composantes de l'esprit de l'Entretien Motivationnel (EM)
- Comprendre les 3 styles de communication
- Définir l'ambivalence et savoir la reconnaître
- Nommer et définir les outils de base de l'EM
- Se familiariser au « Discours Changement » (DC) et comprendre l'intérêt de le reconnaître
- Connaître l'importance des questions ouvertes et des reflets dans l'émergence et le renforcement du DC
- Savoir distinguer les reflets complexes des reflets simples et les questions fermées des questions ouvertes
- Connaître les 4 processus de l'EM

#### **Journée 2 : 9h-17h**

- Repérer son réflexe correcteur, les autres impasses relationnelles en entretien et identifier leurs effets
- Savoir reconnaître le « discours changement » et formuler des questions ouvertes qui le suscitent
- Savoir adopter un style et un questionnement adaptés au processus de changement
- Prendre conscience de son propre style de communication avec le patient
- Développer ses capacités d'empathie
- Réfléchir l'intégration des compétences essentielles et des 4 processus de l'EM dans sa pratique.