

MONTER UN PROJET SANTÉ DANS MA CLASSE/MON ÉCOLE

Formation sur les concepts et les pratiques en éducation pour la santé autour des rythmes de vie de l'enfant (sommeil, écran, alimentation et activité physique)

Objectifs de la formation

- ◇ Découvrir les bases de la démarche, de la posture et de la méthodologie en éducation pour la santé afin de mettre en place des actions autour des rythmes de vie.
- ◇ Améliorer ses connaissances sur les rythmes de vie des enfants.
- ◇ Découvrir comment transmettre efficacement des messages de prévention, notamment auprès des parents.
- ◇ Découvrir et expérimenter des techniques d'animation et des outils pédagogiques



- Publics concernés : 15 enseignants, directeurs d'écoles et/ou infirmiers scolaires maternelles ou élémentaires
- Intervenantes : Déborah LECLERCQ et Coralie BRUNET, Chargées de projets en éducation et promotion de la santé au CoDEPS 13
- Méthode d'intervention : Démarche participative : mises en situation, travail par petits groupes. Expérimentation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques
- Tarif : formation gratuite, sur inscription, grâce au financement de l'ARS PACA

RENSEIGNEMENTS PEDAGOGIQUES

Coralie BRUNET Chargée de Projets

Tél : 04 91 81 68 49 / mail : coralie.brunet@codeps13.org