

Monter un projet santé dans ma classe ou mon école

Alimentation, activité physique, sommeil, usage des écrans et compétences psychosociales

Formation sur les concepts et les pratiques en éducation pour la santé autour des rythmes de vie de l'enfant



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Découvrir les bases de la démarche, de la posture et de la méthodologie en éducation pour la santé afin de mettre en place des actions autour des rythmes de vie.
- Améliorer ses connaissances sur les rythmes de vie des enfants.
- Découvrir comment transmettre efficacement des messages de prévention, notamment auprès des parents.
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation et des outils pédagogiques



MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Toutes les techniques d'animation utilisées pendant la formation peuvent être reprises par les stagiaires pour une utilisation dans le cadre de leurs pratiques. Les participant.e.s sont invité.e.s à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



PUBLIC

15 enseignants, directeurs d'écoles et/ou infirmiers scolaires maternelles ou élémentaires



COÛT PÉDAGOGIQUE

Formation gratuite financée par l'ARS PACA

Déborah LECLERCQ,
responsable de programmes
Référénte des projets en élémentaire
deborah.leclercq@codeps13.org



Coralie BRUNET,
responsable de programmes
Référénte des projets en maternelle
coralie.brunet@codeps13.org