



PSSM

Premiers Secours
en Santé Mentale

france

1 EUROPÉEN SUR 4 touché
par un trouble psychique dans sa vie

Source étude Wittchen

1 PERSONNE SUR 10 a vécu
un épisode dépressif dans l'année

Baromètre Santé Publique France



*Et si vous deveniez
secouriste en santé mentale ?*

+ d'infos sur : <https://pssmfrance.fr>

Tout public

SE FORMER AUX PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

14 heures de formation pour apprendre à apporter un soutien aux personnes présentant un trouble psychique.

Contribuer à faire **reculer la méconnaissance de la santé mentale** et l'isolement.



Formateur
accrédité

- **s'interroger** sur la présence d'un trouble
- **approcher** les personnes
- **évaluer** les difficultés
- **réconforter**
- **orienter** vers un professionnel de santé



UN PROGRAMME INTERNATIONAL

Un programme réactualisé depuis près de **20 ANS**

Plus de **3 MILLIONS** de personnes formées

Une diffusion dans plus de **20 PAYS**

Graphisme : Hirondeille Process

Nos formations

Formation de secouriste en santé mentale :

- à titre individuel
- pour votre entreprise
- votre établissement

Devenir formateur
accrédité PSSM France

Toutes les infos sur :
<https://pssmfrance.fr>

Contact :
info@pssmfrance.fr
04 37 47 90 84



INFIPP
formation en
santé mentale



Fondation
de France



LES CO-FONDATEURS

NOS SOUTIENS