

LE TABAC, parlons-en !

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Participez à des séances d'information et
d'accompagnement avec une tabacologue



Près de chez vous
En visioconférence

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	Le 04/10/2021 à 13h00
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	Le 11/10/2021 à 13h00
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	Le 18/10/2021 à 13h00
2 consultations individuelles de suivi sur rendez-vous	

**Participation
Gratuite**

Inscription indispensable

au 04.42.642.642



04.42.642.642



prevention@apport-sante.org



apport-sante.org